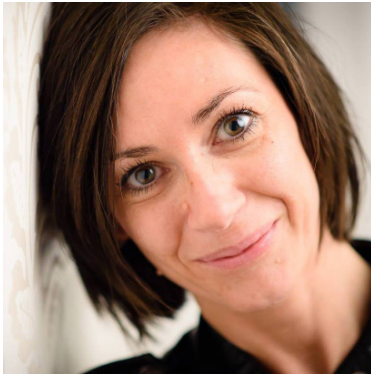




Michela Carli
Counselor narrativa

PROGETTI AL CENTRO

IL MIO PROFILO



Michela Carli, *Counselor narrativa*

Accompano le persone in percorsi di crescita personale e professionale, nella convinzione che le risorse personali interne e la relazione con gli altri siano gli ingredienti principali per vivere e lavorare meglio. E poiché amo scrivere, le aiuto a raccontarsi, a narrare la propria storia, a valorizzarsi attraverso il racconto di sé, sia realizzando manoscritti che supportandole nella comunicazione sui canali social.

IL CORSO

DESCRIZIONE

Attraverso l'utilizzo di diversi strumenti, cercheremo di individuare i tuoi talenti personali e di definire obiettivi specifici da mettere a disposizione del tuo progetto professionale e personale. Tutti assieme ascolteremo e aiuteremo ciascuno a definire criticità e potenzialità dello stesso, e i passi da compiere per poterlo realizzare.

DESTINATARI

Tutti coloro che hanno un proprio progetto professionale o personale da raggiungere, e che non hanno ancora trovato il modo per farlo.

OBIETTIVO

Prendere coscienza del proprio talento e coltivarlo. Sviluppare un proprio progetto personale o professionale.

DURATA

8 ore

IL PROCESSO FORMATIVO

FASE 1. ACCOGLIENZA

La prima fase è dedicata alla conoscenza dei partecipanti e all'integrazione di ciascuno nel gruppo, in modo che si instauri sin da subito una relazione e un clima di accettazione e di non giudizio, indispensabili per poter esplorare e sperimentare.

FASE 2. ESPLORAZIONE E AZIONE

Questa è la fase più intensa della formazione che è in parte teorica e in parte esperienziale. I temi principalmente trattati sono quelli del talento e dello sviluppo di un progetto personale o professionale.

IL PROGRAMMA

- Il talento: scoprire il proprio e consolidarlo
- Le convinzioni limitanti: quali sono e come liberarsene
- L'obiettivo: individuazione e definizione specifica
- Strumenti di efficacia: brainstorming, problem solving e pianificazione
- Attività esperienziali individuali e di gruppo

FASE 3. FEEDBACK

Condivisione delle esperienze, facilitazione delle consapevolezze acquisite.

I CONTATTI

Per saperne di più puoi visitare il sito www.michelacarli.it, scrivermi a info@michelacarli.it, telefonarmi al 3477149341
